

**Le bien-être
par le je.**

simonerie®



PRÉNOM :



super pouvoirs

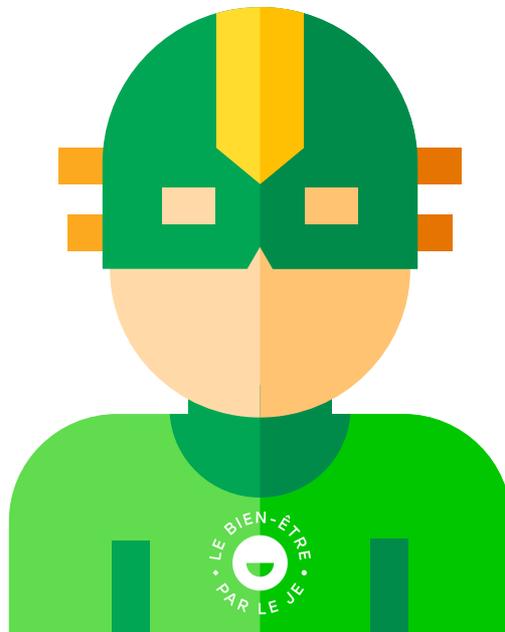




PRÉNOM :



super pouvoirs



les consignes

1

Je fais la liste de tout ce que j'aime faire, car très souvent je le fais bien et parfois sans même réfléchir !

2

Parmi eux, quels sont mes talents ? Je peux chercher des exemples pour m'aider à trier.

3

J'illustre mes talents en les dessinant ou bien, en collant des images, prenant soin d'écrire le nom de chaque super pouvoir à côté.

4

Je plastifie mon dessin puis je l'affiche ou le garde précieusement afin de me rappeler que je suis une personne unique aux nombreux talents !



SIMONERIE

Alors que nous passons la majeure partie de notre temps en interaction avec les autres, que ce soit à la maison, à l'école ou au travail, s'épanouir ensemble reste un challenge.

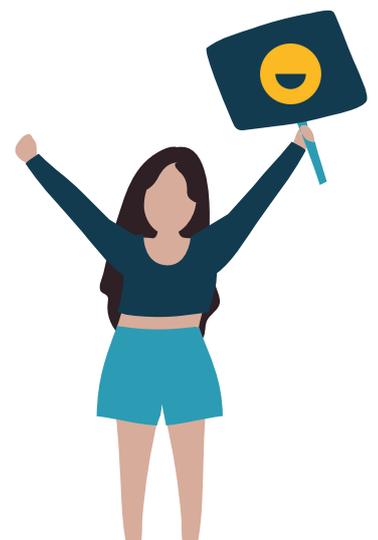
L'un des leviers : savoir appréhender les relations humaines.

L'un des outils : le jeu.

Et si pour y parvenir, nous apprenions à mieux nous connaître afin d'être attentifs à nos besoins, à nos envies ainsi qu'à ceux de l'autre ?

C'est l'essence même de simonerie.

Eveiller les écoliers,
accompagner les étudiants et salariés



QUI SUIS-JE ?



CHLOÉ

“

Passionnée par l'humain,
sa singularité et sa complexité.
Une âme d'enfant et
une hypersensibilité assumée,
j'ai une réelle volonté
d'être utile.

”



Je partage
mes compétences en
management, intelligence
émotionnelle, animation
dans la créativité et
la bonne humeur.



J'apporte des outils
qui permettront de
s'épanouir ensemble !



Diplômée d'un master en management international
Animatrice périscolaire et accueil de loisirs
Co-organisatrice de " Bien dans mes baskets pour la rentrée"
Passeur de bonheur au sein de la Fabrique Spinoza
Membre du collectif bordelais des BAT Heroes*